NOVEMBER 2019
£4.50

marie claire

MARIECLAIRE.CO.UK

marie claire SEPT 1988-NOV 2019

FASHION WITH HEART

Shop well this season

She will rock you!

THE RISE OF LUCY BOYNTON

'I WAS A BOSNIAN WAR RAPE BABY'

The generation coming to terms with their violent past

COME AS YOU ARE

Why women are so mute on masturbation

+

Jess Phillips
Lily Collins
Katharine Hamnett
Sophie Dahl

find your balance

Be kinder to yourself, manage eco-anxiety & boost wellness

MARIECLAIRE.CO.UK NO.375

I trattamenti skincare per fare pace con la cellulite, la guerra può aspettare

Dai sieri snellenti ai massaggi drenanti, i consigli degli esperti della pelle.

Di Vanessa Perilli 08/04/2021

Dai trattamenti snellenti ai **massaggi drenanti**, abbiamo selezionato i prodotti e le tecniche liporiducenti più performanti secondo gli esperti della pelle. Abbiamo selezionato le **creme anticellulite che funzionano** perché ricche di principi stimolanti come caffeina, ananas, centella asiatica, rese ancora più efficaci se accompagnate dalle migliori buone abitudini - in primis praticare attività fisica e seguire una dieta equilibrata povera di grassi e sale ogni giorno - e da tanta, tantissima, costanza. "Per contrastare la cellulite si possono ottenere buoni risultati con la coppettazione, il dry brushing e i massaggi drenanti. L'azione massaggiante cambierà in base al tipo, ovvero alla profondità, della cellulite, ma in generale, per essere efficaci, i movimenti devono essere circolari e partire dalle caviglie per finire verso cosce e glutei, favorendo in questo modo il ritorno venoso", spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.